

# QUIZ

Santé  
environnementale



**À VOUS DE JOUER :**  
EN VOUS AIDANT DES PANNEAUX  
DE L'EXPOSITION,  
RÉPONDEZ AUX QUESTIONS



# QUIZ

Santé  
environnementale



## Par jour, je respire

A/ > 100 LITRES D'AIR

B/ > 1000 LITRES D'AIR

C/ > 5000 LITRES D'AIR

D/ > 10000 LITRES D'AIR

# A



# QUIZ

Santé  
environnementale



## Au repos, je respire

A/ > 10 FOIS PAR MINUTE

B/ > 20 FOIS PAR MINUTE

C/ > 25 FOIS PAR MINUTE

D/ > 30 FOIS PAR MINUTE

E/ > 40 FOIS PAR MINUTE

**B**



# QUIZ

Santé  
environnementale



## L'air est plus pollué

A/ CHEZ MOI

B/ À L'EXTÉRIEUR

C/ DANS LES WC

D/ CHEZ MON VOISIN

C





# Aérer son logement

**A/ COÛTE CHER EN CHAUFFAGE**

**B/ FAIT ENTRER LA POLLUTION**

**C/ FAIT SORTIR LA POLLUTION**

**D/ REND LES ENFANTS MALADES**

**D**



# QUIZ

Santé  
environnementale



Pour un air sain il faut

- A/ DÉSINFECTER LES SOLS
- B/ AÉRER EN CRÉANT UN COURANT D'AIR
- C/ DÉSODORISER L'ATMOSPHÈRE
- D/ APPLIQUER UNE PEINTURE DÉPOLLUANTE
- E/ PURIFIER L'AIR AVEC DES ENCENS

E





# QUIZ

Santé  
environnementale

Pour bébé,  
il faut penser à lui

**A/ DONNER UN BAIN CHAUD TOUS LES SOIRS**

**B/ NETTOYER AVEC UN SAVON LÉGÈREMENT PARFUMÉ**

**C/ NETTOYER LES FESSES AVEC UN PEU D'EAU**

**D/ NETTOYER LES FESSES AVEC UNE LINGETTE IMPRÉGNÉE**

**E/ NETTOYER AVEC UN SAVON DE MARSEILLE  
100 % NATUREL**





**Les fibres** dans un chiffon  
de nettoyage en microfibre sont

**A/ AUSSI FINES QU'UN CHEVEU**

**B/ 2 FOIS PLUS FINES**

**C/ 10 FOIS PLUS FINES**

**D/ PLUS QUE 20 FOIS PLUS FINES**

**G**





# Une femme enceinte doit

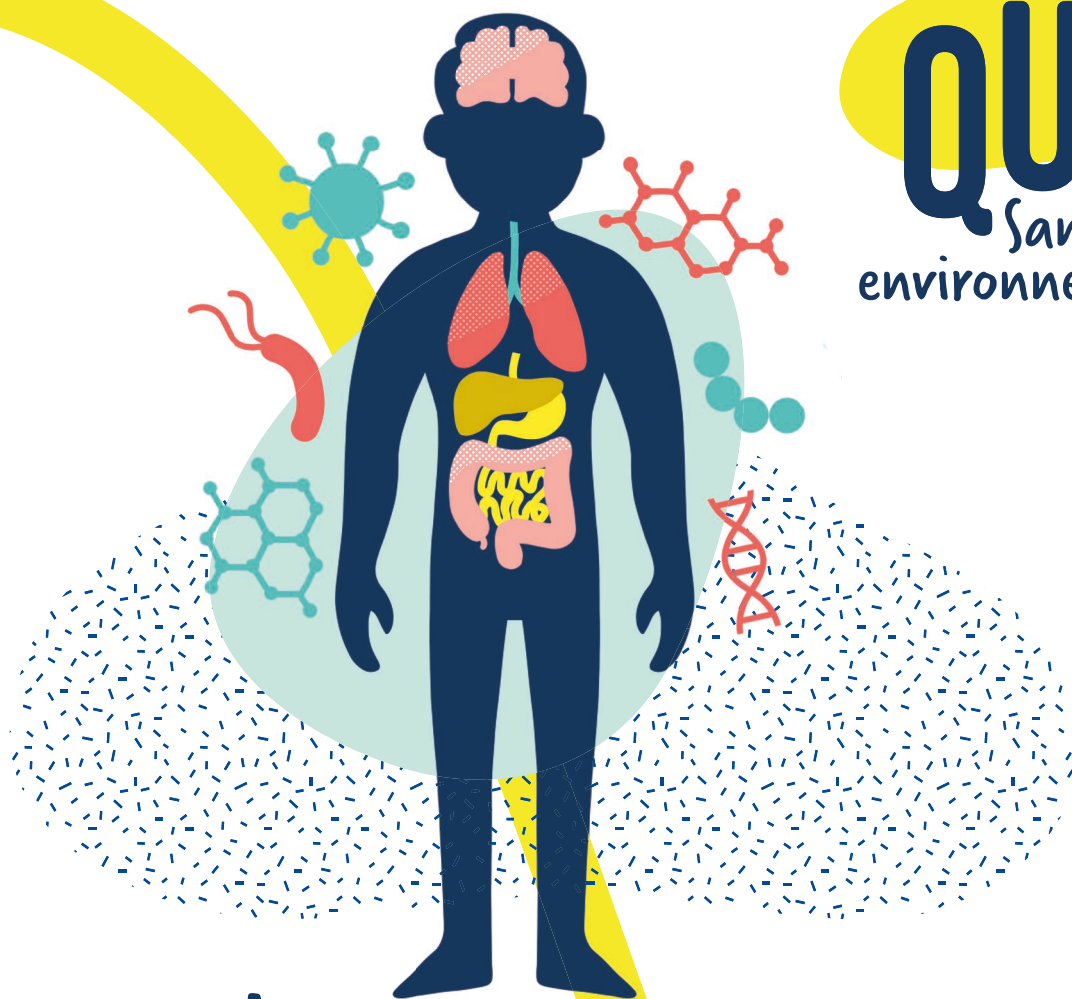
- A/ BOIRE UN VERRE DE VIN PAR JOUR**
- B/ PRENDRE SOIN DE SOI AVEC DU MAQUILLAGE**
- C/ SE FAIRE PLAISIR AVEC UNE COLORATION DES CHEVEUX**
- D/ FAIRE ATTENTION AUX COSMÉTIQUES QU'ELLE UTILISE**

**H**



# QUIZ

Santé  
environnementale



**L'exposome**  
est l'ensemble des expositions  
aux facteurs environnementaux

**A/ QUE SUBIT UN ORGANISME HUMAIN**

**B/ UNIQUEMENT LORS DES 1000 PREMIERS JOURS**

**C/ UNIQUEMENT À L'ÂGE ADULTE**

**D/ DEPUIS SA CONCEPTION, ET TOUT AU LONG DE SA VIE**





# QUIZ

Santé  
environnementale

**Le risque** de subir un effet néfaste pour sa santé

**A/ EST CONSÉCUTIF À LA PRÉSENCE D'UN DANGER**

**B/ EST CONSÉCUTIF À LA COEXISTENCE D'UN DANGER ET D'UNE EXPOSITION**

**C/ EST MODULÉ PAR LA PÉRIODE D'EXPOSITION**

**D/ PEUT ÊTRE DIMINUÉ SI ON DIMINUE L'EXPOSITION ET / OU LE DANGER**





Les **1000 premiers jours**  
est la période que se déroule entre

**A/** LE 4ÈME MOIS DE GROSSESSE  
ET LA 3ÈME ANNÉE DE L'ENFANT

**B/** LE DÉBUT DE GROSSESSE  
ET LA 3ÈME ANNÉE DE L'ENFANT

**C/** LE DÉBUT DE GROSSESSE  
ET LA 2ÈME ANNÉE DE L'ENFANT

**D/** LES 3 MOIS AVANT LA GROSSESSE  
ET LA NAISSANCE

