

Dossier

Rencontre entre maternités bretonnes et santé environnementale : une année pour tout changer

Les femmes enceintes et les nouveaux nés représentent un public particulièrement vulnérable aux expositions environnementales. Les 1000 premiers jours de vie constituent de fait une période clé pour agir sur ces expositions. L'ARS Bretagne, en partenariat avec le réseau périnatalité de Bretagne, a ainsi confié à l'association Objectif Santé Environnement (OSE), la réalisation d'un parcours de sensibilisation, de formation et d'accompagnement visant à intégrer pleinement les enjeux environnementaux dans les pratiques des maternités bretonnes.

Intégré dans les objectifs de la « stratégie nationale des 1000 premiers jours » et du Plan régional santé environnement 3, le projet d'accompagnement des maternités bretonnes vers l'intégration des enjeux en santé environnementale s'est concrétisé en 2022 : « Il fait suite à un appel à projet lancé conjointement avec le Réseau périnatalité Bretagne en 2021, sur les 1000 premiers jours. Il s'est organisé en deux phases distinctes : une phase de sensibilisation collective et une phase d'accompagnement dédiée aux maternités souhaitant davantage s'engager dans la démarche », indique Anne Vidy, ingénieure en Santé Environnement.

Un engagement en deux temps

Porté par l'association Objectif Santé Environnement (OSE), le projet a débuté par une phase de sensibilisation à la santé environnementale destinée à l'ensemble des professionnels de la périnatalité. « Elle a remporté une forte adhésion, puisque 78 professionnels de santé, issus de 19 établissements répartis sur l'ensemble des départements bretons y ont participé » précise Anne Vidy. Cinq jours de formation, de février à mai 2022, ont ainsi attendu les participants. Au programme : les sources de pollution, les perturbateurs endocriniens, la nutrition, les inégalités sociales et environnementales, le stress, la fertilité et la reproduction, le management en santé environnementale ou encore



Anne Vidy
ingénieure sanitaire
au département
Santé Environnement

l'origine développementale de la santé et des maladies. Un programme adapté en temps réel en fonction des besoins et des attentes des participants, d'un état des lieux des actions déjà en place et des leviers et les freins rencontrés par les établissements.

Neuf maternités et deux centres périnataux de proximité bretons ont ensuite bénéficié d'un accompagnement spécifique de quatre jours, de juin à septembre, lors de la seconde phase du projet. « Un nombre inattendu à notre niveau mais qui nous a beaucoup satisfaits, car au sortir des différentes vagues de COVID-19, de nombreux établissements étaient encore en tension et il leur était compliqué d'intégrer un tel dispositif » souligne Anne Vidy. « D'autant plus que notre démarche a la volonté d'impliquer toute la chaîne professionnelle de la maternité, des fonctions de directions et d'achats aux médecins, sages-femmes coordinateur.rice.s, auxiliaires et infirmier.e.s de puériculture, etc. ». Au travers d'un autodiagnostic sur leurs pratiques et besoins, les établissements volontaires ont ainsi pu identifier les actions concrètes à mettre en place au sein des services, en tenant compte de leurs réalités institutionnelles et de leurs ressources.

Un chemin prometteur pour les années à venir

Le 29 septembre dernier, l'heure était venue de tirer le bilan du projet et, pour les maternités, de témoigner de leurs expériences. « L'engouement des équipes au sein des établissements atteste d'une dynamique régionale bretonne encourageante pour la suite, tant pour les partenaires que pour les établissements mobilisés. On nous a parlé de véritable bouffée d'oxygène sur ce projet, et le bilan s'avère plus que positif », ajoute Anne Vidy, qui précise aussi que « l'ARS travaille main dans la main avec le Réseau Périnatalité ». Une journée où toutes les voix se sont accordées pour poursuivre les efforts dans les années à venir, collectivement et avec le sourire. Un réel investissement qui verra la naissance d'une Charte d'Engagement en Santé Environnement sur l'ensemble du territoire pour valoriser les actions de chacun !

Témoignage

Noémie Lozac'h, sage-femme ; Carole Demarchés, auxiliaire puéricultrice ; Virginie Queguiner, adjointe cadre des achats et Fabienne Leroy, Sage-femme et Coordinatrice - Maternité du CH de Landerneau dans le Finistère.

« Après le COVID, se faire accompagner par l'ARS Bretagne, le Réseau Périnatalité de Bretagne et l'association OSE sur le projet « 1000 premiers jours en Bretagne », a constitué une réelle bouffée d'oxygène. Cela a redonné du sens et du liant aux équipes de la maternité de Landerneau, mais aussi à l'échelle du Centre Hospitalier.

Beaucoup de nos professionnelles dans le service étaient déjà impliquées en tant que citoyennes sur ces sujets de santé environnementale. C'est une préoccupation à laquelle nous ne pouvons pas échapper en 2022 !

Ce projet était particulièrement intéressant, tant du point de vue de l'accompagnement méthodologique, de la conduite de projet, que de toutes les idées piochées au fil des échanges en interne et avec d'autres établissements. Cette dynamique de groupe a mené à une intelligence collective hyper enrichissante et très instructive. L'association OSE a su nous donner des clés pour construire notre projet et ce fut un vrai levier positif !

L'objectif aujourd'hui est de pérenniser ces changements, en incluant la santé environnementale périnatale dans nos pratiques quotidiennes. Une de nos prochaines étapes est la chambre pédagogique, où tout un chacun pourra visualiser et comprendre les erreurs à ne pas commettre lors de ces 1000 premiers jours de vie, tant côté professionnels que futurs parents. Nous souhaiterions également mettre en place le lavage à la vapeur. Cette année, finalement, n'était que le début d'une longue aventure... »



Chambre témoin du Centre Hospitalier de Saint-Brieuc